附件：2

**体 检 须 知**

**一、体检报到事宜**

1.报到时间：2024年1月15日上午8：30前到达赫章县中医院番禹楼（赫章县中医院番禹楼正门前）处集中报到。

2.体检人员凭本人有效《居民身份证》（有效《临时居民身份证》）原件参加体检报到，体检报到后须现场缴纳体检费（体检费由考生自理、费用标准：预计393元/人）。未按时报到的，视为自动放弃体检资格。证件与考生本人不符的，不得参加体检。

**二、体检注意事项**

1.体检准备，体检前3天，要注意饮食，不宜吃过多高脂（如羊肉粉）、高蛋白食物，也不宜有意安排素食，不喝咖啡浓茶，不饮酒，不吃对肝、肾功能有损害的药物。

2.体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。

3.建议检查前晚上8点后避免进食和剧烈运动，保证充足睡眠。体检当日早晨应禁食、禁水（抽血、腹部B超等项目须空腹检查），勿服药（降压药或降糖药除外：注意保持血压及血糖的稳定）；

4.体检当天请轻便着装，勿穿有金属扣子内衣裤、勿携带贵重物品、勿带隐形眼镜，以避免对你的检查结果造成影响。女性不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜，以避免对你的检查造成不便。

5.作尿液检查时，请留取早晨中段尿液。泌尿系B超及妇科B超检查时请保留小便，使膀胱充盈，以利于检查。女性尿检避开月经期，检查前一天请勿同房、阴道冲洗或使用栓剂。

6.未婚女性不做妇科检查，妇科检查只适合于非月经期（月经结束3天后）的已婚女性，需排尿后检查。如孕妇或近期准备受孕女性请告知工作人员或在体检指引单上注明，避免检查X线、CT、14C呼气试验等检查。

7.糖尿病、高血压、心脏病等慢性病客户在检查时应向医务人员说明病情及服药情况，并随身携带药物备用。

8.进行各科检查时，请配合医生按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康总结。

9.请携带本人有效身份证参加体检。

10.体检过程中如遇任何困难或疑问，请及时与工作人员联系。